

Наши корреспонденты Михаил СМЕРНОВ-РЕВА и Зоя ДЖАН провели среди членов клуба пожилых людей «Оптимист» опрос на тему «Легко ли быть пожилым?»

«Мои года — моё богатство»

МУДРОСТЬ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Раиса Дмитриевна и Игорь Петрович:



танцуем, и поём. Баянист нам скучать не даёт!

— Самое главное, что у нас большой жизненный опыт за плечами. Это позволяет нам не бояться завтрашнего дня. И материальная база у нас достаточная, мы же не молодые, которые начинают жизнь с нуля.

Пожалуй, для многих пожилых людей главная задача — забота о сохранении своего здоровья. Чтобы ещё пользу принести своим детям, внукам, правнукам.

Мудрый совет молодёжи: живите нормально, приобретайте навыки и знания, которые необходимы для реальной жизни. И берегите здоровье смолоду!

У КАЖДОЙ МЕДАЛИ — ДВЕ СТОРОНЫ

Илья Владимирович и Анатолий Иванович:

— Мне очень тяжело быть пожилым...

— С одной стороны — тяжело, а с другой — легко. Например, хорошо, что на работу рано вставать не надо. И делаешь то, что хочешь. Но с другой стороны все болячки и ушибы молодости дают о себе знать: всё проявляется в старости.

— Трудно физически бывает. Но душа у нас — молодая!

— Илья Владимирович любит ходить на лыжах. И мы помним, какие были горки у Георгиевской церкви, с которых мы катались на лыжах!

— В каждом возрасте свои плюсы и минусы.

— Если один, то грустно быть пожилым. А когда есть друзья, клуб «Оптимист» и ваша газета — то уже веселее. Спасибо коллективу «Пульса Ивантеевки», который возглавляет Юрий Васильевич Кузнецов. Ваша газета для нас для нас настоящее окно в мир. И спасибо клубу «Оптимист», лично Антонине Яковлевне Марковой, председателю правления клуба, за то, что мы вместе!

КАК В СТАРЫЕ ДОБРЫЕ ВРЕМЕНА

Николай Фёдорович:



— Я увлекаюсь сбором грибов. Настоящий грибник. Даже после инфаркта на 15-й день уже пошёл за грибами в лес.

Хорошо, что нам каждый год давали путёвки в санаторий. Правда, теперь что-то не дают. Врачи — хорошие, но законодательство, говорят, изменилось.

Радуют внуки. Первый в восьмой класс ходит, а второй в первый пошёл. В гимназию № 3 ходят, очень хорошая школа.

Хорошая молодёжь растёт. Мои ребята старательные растут. И сын помогает. Всё как в старые добрые времена.

Хочу сказать ещё, что приходится мне брать вашу газету в соцзащите. Когда выписывал «Пульс Ивантеевки», его почта почему-то не носила. Так какой смысл выписывать, если всё равно ходить приходится?

РАБОТАТЬ ДО 80

Анатолий Николаевич:

— После того, как мне исполнилось 60, я ещё 13 лет работал. Последние 10 лет работал в институте леса. В прошлом году отметил 85-летие.

Конечно, в таком возрасте здоровье хромает, но ничего. Вот приняли меня в «Оптимист». Теперь здесь пою. Я вообще всю жизнь работал учителем музыки. Ученики меня до сих пор помнят, приглашают и приезжают в гости. Я горжусь своими учениками.

Вообще, мне довелось с капеллой «Народный учитель» по всему СССР с концертами гастролировать, и даже за рубежом.

Сейчас, к сожалению, живу один. Люблю слушать музыку и общаться с друзьями, которые часто ко мне в гости заглядывают. И, конечно же, часто бываю в «Оптимисте». Всем вместе нам хорошо проводить время, делиться воспоминаниями, обсуждать новости.



БАБУШКИНЫ СЛОВА — ПРАВДА

Надежда Петровна:

— Легко ли жить в 92 года? Не дай-то Бог об этом задумываться. Если честно, то очень тяжело. У сына — своя семья, и я живу одна. Ну да ладно, не буду плакаться.

Чтобы дожить до такого возраста, как мой, не надо нервничать и завидовать чужому богатству, а надо довольствоваться тем, что имеешь. И чаще радоваться всему хорошему, что есть в жизни. Например, общению с прекрасными людьми в клубе «Оптимист».

Бабушкин совет молодым хочу дать. Не ведите себя плохо, пожалуйста! Слушайте старших, не учите детей плохому. Соблюдайте порядок и чистоту. Не ругайтесь, будьте дисциплинированными на работе и детей приучайте к дисциплине!

С дисциплиной гораздо проще прожить долгую жизнь.



ОБЩЕНИЕ — ЭТО ЖИЗНЬ,
ПАМЯТЬ — ЭТО СЛАВА!

Людмила Ивановна, Лидия Георгиевна, Юлия Викторовна и Вера Сергеевна:

— Легко ли быть пожилым?

— Нормально!

— Главное — здоровый образ жизни вести.

— Живём мы общением и движением.

— Очень помогает нам наш клуб «Оптимист».

— Мы трое по 40 лет на фабрике имени Ф.Э. Держинского, на «Ивантеевском трикотаже» отработали, родились в Ивантеевке, коренные жители. А Вера Сергеевна в торговле работала, ивантеевская.

— Наше поколение — это люди честные и отзывчивые. Мы до сих пор такие, друг друга уважаем, как и других людей.

— Воспитало нас такими государство, наш Союз.

— Живём хорошо, сами справляемся со всеми делами и детям с внуками помогаем стараться.

— Считаем, что правильно написано в газете «Ветеран»: надо статус детей войны поднять, рассмотреть вопрос о льготах. И понравилось предложение о том, чтобы к очередному юбилею Великой Победы наградили медалями всех, кто жил в годы Великой Отечественной войны.



ФРОНТОВИКИ ГОРДЫ СОБОЙ

Нина Ильинична:

— Я участница Великой Отечественной войны. И счастлива, что мы, фронтовики, прожили такую героическую жизнь, что помогли Родине своей. Наше поколение в истории страны недаром называют золотым. И детей мы вырастили хороших, и внуков прекрасных.

Поделюсь рецептами долголетия. Мне скоро девять десятков лет. Чтобы хорошо себя чувствовать и самой всё делать в таком возрасте, надо всю жизнь быть малоежкой, как я. И спортом заниматься, и учиться как следует. Больше надо двигаться всегда. И вместо того, чтобы пить валерьянку, почаще делать окружающим людям добро.

Я живу в частном доме, у меня есть участок. И я постоянно себе внушаю, что ничего плохого со мной не произойдёт.

И всё мне интересно: самой себя обслуживать и читать, встречаться с друзьями и знакомыми в клубе «Оптимист». Вспоминать и рассказывать о своей жизни. И никому не завидовать!



СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ

Роза Ивановна:

— Мне легко быть пожилой. Потому что и я, и все мои знакомые считаем себя молодыми: душа не стареет!

За свою жизнь я побывала во многих городах Советского Союза: от Прибалтики до Дальнего Востока. Родилась я в Саранске, а училась в Подмоскowie.

Сейчас, на пенсии, я очень интересно живу, у меня много друзей и знакомых. Мы не общаемся по Интернету, как молодёжь, а приходим в клуб свой, в «Оптимист». Поём здесь, разговариваем, к нам в гости приходят интересные люди, руководители города.

Ещё я очень люблю гулять в лесу. Ежедневно стараюсь его посещать: свежий воздух, тишина...

Поддерживаю отношения и с друзьями по институту: стараемся встречаться и отмечать наши праздники.

Ивантеевку очень люблю и не променяю её ни на какой другой город!



СПАСИБО ГОРОДУ ЗА ВНИМАНИЕ
И ПОДДЕРЖКУ!

Тамара Кондратьева и Елена Евгеньевна:



— Пожилыми людьми быть нормально. В любом возрасте есть плюсы и минусы, вернее — радости и горести.

— Мы благодарны руководству нашего города в лице

главы города Сергея Гряднева за внимание и поддержку, которую нам оказывают, в том числе и нашему клубу «Оптимист».

— Я в клуб хожу уже 13 лет, почти с момента его создания 15 лет назад.

— Мы постоянно приходим общаться, если не боимся.

— И надеемся, что «Оптимист» будет развиваться, постоянно радуя нас своими незабываемыми вечерами и жизненно необходимыми для нас мероприятиями!

— Молодому поколению желаем в жизни счастья и успехов!

— Всем крепкого здоровья и хорошего настроения!